

## **Từ 2026: Triển khai nhiều kỹ thuật mới tại Bệnh viện YHCT Long An**

*Với cơ sở vật chất, cùng nhiều trang thiết bị và kỹ thuật mới trong điều trị bệnh bằng phương pháp Y học cổ truyền – Phục hồi chức năng, Bệnh viện Y học cổ truyền (BVYHCT) Long An đang đứng trước cơ hội trở thành bệnh viện hiện đại, chuyên sâu. Phóng viên có buổi trao đổi với Giám đốc BVYHCT Long An – Bác sĩ chuyên khoa II Nguyễn Hữu Phước xoay quanh nội dung này.*

**Phóng viên (PV):** *Thưa bác sĩ, việc bệnh viện được xây mới và đầu tư nhiều trang thiết bị hiện đại cùng với việc triển khai nhiều kỹ thuật điều trị tiên tiến mở ra cơ hội gì cho bệnh nhân lẫn lực lượng thầy thuốc của bệnh viện?*

**BSCK II Nguyễn Hữu Phước:** Có thể nói đây là cơ hội rất lớn của bệnh viện để bước sang một tầm cao mới, trở thành bệnh viện hiện đại, chuyên sâu. Với việc đầu tư đồng bộ giữa cơ sở vật chất, trang thiết bị hiện đại cùng các kỹ thuật điều trị tiên tiến mở ra một giai đoạn mới trong chặng đường phát triển của bệnh viện.

Với sự đầu tư này, giúp bệnh viện nâng cao chất lượng khám chữa bệnh, giảm thời gian chờ, mở rộng dịch vụ, cải thiện trải nghiệm. Đối với bệnh nhân, được tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe chất lượng cao, chẩn đoán chính xác, điều trị hiệu quả, giảm chi phí và thời gian di chuyển, không gian khám chữa bệnh thoải mái, an toàn. Đối với đội ngũ y bác sĩ, có môi trường làm việc hiện đại, trang thiết bị tiên tiến, nâng cao năng lực chuyên môn, giảm tải áp lực công việc và tăng sự hài lòng, từ đó cải thiện sức khỏe cộng đồng.

Như vậy, việc đầu tư này không chỉ nâng cấp cơ sở hạ tầng mà còn nâng tầm chất lượng dịch vụ, tạo ra một hệ sinh thái y tế bền vững, phục vụ tốt hơn nhu cầu chăm sóc sức khỏe toàn dân.

**PV:** *Bác sĩ chia sẻ thêm về những phương pháp điều trị tiên tiến mà bệnh viện sẽ triển khai mới?*

**BSCKII Nguyễn Hữu Phước:** Hiện tại bệnh viện đang thực hiện rất đa dạng các phương pháp điều trị bằng YHCT và PHCN mang lại hiệu quả cao cho người bệnh như châm cứu, cấy chỉ, xoa bóp bấm huyệt, bó thuốc, xoa bóp áp lực hơi, điện xung, siêu âm, sóng ngắn, xung kích, từ trường, bó parafin, ngâm thuốc YHCT, kéo giãn cột sống cổ-lưng, điện phân cùng các bài tập PHCN giúp người bệnh sớm hồi phục.

Trong thời gian tới, Bệnh viện sẽ triển khai thêm kỹ thuật mới trong điều trị, cụ thể: Laser công suất cao kích thích tái tạo tế bào, giảm đau mạnh mẽ, chống viêm và hỗ trợ phục hồi chức năng, đặc biệt cho các bệnh xương khớp, chấn thương thể thao; Laser CO2, Laser tái tạo da để điều trị sẹo rỗ, nếp nhăn, nám, tàn nhang, xóa nốt ruồi và trẻ hóa da bằng cách tạo ra các tổn thương vi mô có kiểm soát, kích thích mạnh mẽ sự tái tạo collagen và tế bào mới cho da; Lazer nội mạch...

Một kỹ thuật mới khác được đưa vào sử dụng là Bồn thủy trị liệu. Đây là thiết bị y tế sử dụng sức mạnh của dòng nước xoáy, sức khí hoặc sóng nước để massage,

xoa bóp cơ thể nhằm mục đích điều trị các bệnh về cơ xương khớp, phục hồi chức năng, giảm đau, căng thẳng, mệt mỏi, cải thiện tuần hoàn máu, phù hợp cho người bệnh và người khỏe mạnh.

Đặc biệt, bệnh viện còn triển khai trị liệu bằng Oxy cao áp. Oxy cao áp là phương pháp điều trị mà bệnh nhân được thở oxy nguyên chất hoặc hỗn hợp khí giàu oxy trong một thiết bị có khả năng chịu áp lực cao gọi là buồng cao áp. Ứng dụng của trị liệu bằng oxy cao áp rất lớn, có thể hỗ trợ phục hồi chức năng cho gần 50 bệnh lý khác nhau như: tai biến lặn, cấp cứu nội, ngoại khoa; vết thương khó lành, ngộ độc CO, và các vấn đề tuần hoàn, PHCN, phục hồi sức khỏe và thẩm mỹ...

**PV:** Xu hướng của Thế kỷ XXI là kết hợp YHCT và y học hiện đại (YHHĐ) trong khám chữa bệnh. Hướng tới bệnh viện sẽ làm gì để hòa vào xu hướng này thưa bác sĩ?

**BSCKII Nguyễn Hữu Phước:** Việc kết hợp YHCT và YHHĐ trong khám chữa bệnh là một trong những mục tiêu mà bệnh viện chúng tôi hướng đến. Trong khám bệnh, chúng tôi sử dụng các trang thiết bị của YHHĐ để khám bệnh, sử dụng các kết quả cận lâm sàng như xét nghiệm, thăm dò chức năng, chẩn đoán hình ảnh và các phương pháp khám bệnh khác để chẩn đoán bệnh. Việc phối hợp với các phương pháp chẩn đoán của YHHĐ giúp nâng cao tính an toàn, hiệu quả của YHCT. Tùy theo mức độ, giai đoạn bệnh, chọn lựa cách điều trị phù hợp cho từng giai đoạn, chủ yếu bằng YHHĐ hay YHCT hoặc kết hợp cả hai.

Trong chữa bệnh, chúng tôi sử dụng các thuốc hóa dược, thuốc dược liệu, các trang thiết bị, các hoạt chất đã được Bộ Y tế cấp giấy phép lưu hành tại Việt Nam và các phương pháp, chuyên môn kỹ thuật của YHHĐ kết hợp với các phương pháp, chuyên môn kỹ thuật của YHCT để điều trị theo tình trạng bệnh lý, giai đoạn bệnh của người bệnh, theo dõi quá trình điều trị và đánh giá kết quả điều trị nhằm hạn chế tác dụng phụ, độc hại của thuốc đặc trị, hồi phục chức năng, nâng cao chất lượng sống của người bệnh.

**PV:** Xin cảm ơn bác sĩ.



*Tập bóng trị liệu cho trẻ chậm phát triển vận động.*



*Siêu âm trị liệu.*



*Bàn đạp tập chi dưới cho người bệnh.*



*Tập đi bậc thang có trợ giúp.*



*Bập bênh thăng bằng cho người bệnh.*

**Nguyễn Thị Kim Thủy**